

Comment bien réaliser une douche pré-opératoire

SERVICE DE CHIRURGIE THORACIQUE ET CARDIO VASCULAIRE

Renouveler
2 fois
la douche

une douche
=
étapes 2 à 6



1
Enlever
le vernis,
couper
et curer
les ongles.

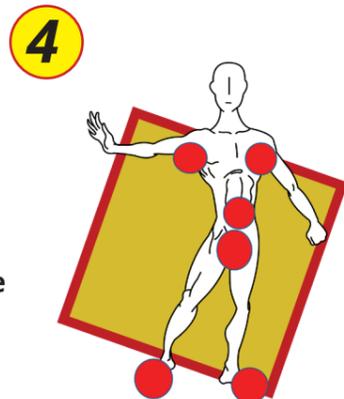


2
Se mouiller
le corps et
les cheveux.

Appliquer le
savon liquide en
commençant par
les cheveux.



3
Faire mousser et
Laver le visage
et le cou en
insistant derrière
les oreilles.



4
Insister sur
les aisselles, le
nombril, les plis
de l'aîne et les
pieds.



5
Savonner en
dernier la
région génitale
puis la
région
anale.



6
Rincer
abondamment
toujours de haut en
bas. **Renouveler les
étapes de lavage 2
à 6 en respectant
la même méthode,
puis rincer.**

7
Se sécher et
s'habiller
selon les
recommandations
des soignants.

TECHNIQUE

Vous effectuerez une douche en deux temps la veille et une autre le jour de l'intervention.

1 douche en deux temps = 2 applications de savon liquide et 2 rinçages.

- Retirez tous les bijoux et/ou éléments de piercings.
- Appliquez le savon liquide, frottez et faites mousser.
- Savonnez le visage avec le 1^{er} gant de toilette à usage unique, insistez sur le nez, les oreilles et derrière les oreilles.
- Savonnez l'ensemble du corps à l'aide du 1^{er} gant de toilette : le cou, le thorax, le dos, les bras, les jambes, les pieds, en insistant sous les aisselles, sous les seins, sur les plis de flexion et les plis inguinaux, les ongles, entre les orteils, le nombril.
- Prenez le 2^{ème} gant de toilette à usage unique, et savonnez la zone génito-urinaire avec le savon liquide. Terminez par la zone anale.
- Rincez abondamment le visage et le corps jusqu'à l'élimination complète de la mousse.
- Renouvelez la douche du visage et du corps une seconde fois, en respectant la même technique, avec 2 nouveaux gants de toilette à usage unique.
- Rincez abondamment.
- Séchez soigneusement le visage puis le corps avec les serviettes de bain à usage unique.
- Ne mettez pas de crème sur le visage et le corps ni de déodorant, d'eau de toilette ou d'après rasage.
- Enfilez une tenue propre : vêtements de nuit et chaussons personnels la veille de l'intervention, tenue pour le bloc opératoire le jour de l'intervention. Ne marchez pas les pieds nus après les douches.
- Brossez-vous les dents et effectuez un soin de bouche avec la solution antiseptique buccale remise par les soignants.

LES CHEVEUX

Il est recommandé d'avoir les cheveux propres. Vous pouvez choisir d'aller chez le coiffeur juste avant votre hospitalisation, ou de vous laver les cheveux lors de la préparation préopératoire (vous pouvez utiliser pour les cheveux le même savon doux remis par les soignants). Pendant l'opération, vous porterez un bonnet appelé charlotte qui couvrira votre tête et dont les cheveux ne devront pas sortir.

LA BARBE

Il est fortement recommandé de vous présenter au bloc sans barbe, cela facilite le maintien des fixations de la sonde lors de la ventilation artificielle. Mais si vous tenez absolument à la garder, vous devrez toutefois procéder à la tonte du cou, depuis le bas du visage, afin de permettre à l'anesthésiste de poser et fixer si besoin un cathéter dans la veine jugulaire.

LES ONGLES

Afin de permettre la surveillance optimale de vos paramètres vitaux, en particulier la saturation en oxygène, nous vous demandons de retirer le vernis à l'aide d'un dissolvant avant la préparation préopératoire.